*Ответы на тесты к лекции:*

**1. Какие факторы среды обитания могут повысить риск заболеваний и воздействовать на физическое и умственное здоровье человека?**

C. Загрязнение воды

**2. Какие психологические факторы могут сказаться на адаптации человека к физической и умственной деятельности?**

C. Стресс и депрессия

**3. Какое воздействие оказывают генетические факторы на адаптацию человека к физической активности в разных климатических условиях?**

B. Усиливают адаптацию к холоду

**4. Какие социальные факторы могут повлиять на адаптацию человека к изменениям в окружающей среде?**

A. Применение технологий

**5. Какое воздействие оказывают технологические изменения на активность человека и его адаптацию к среде?**

B. Снижают физическую активность